



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
Institut für Pädagogik und Philosophie

NADA-Lehrerfortbildung Gymnasium auf der Karthause



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
Institut für Pädagogik und Philosophie

Thema des Vortrags:

Ein Unterrichtsbeispiel aus der Projektwoche

Referentin: **Annika Steinmann**

Projektwoche

Theorie

- Drogen, Arzneimittel und Doping
- **Schönheitsideal**

Sport-Praxis

- Vertrauensspiele
- Förderung des Sozialverhaltens
- Menschenpyramiden

Unterrichtsvorhaben Schönheitsideal

- Handbuch
- PPT
- AB (Stärken-/Schwächenanalyse;
Biografie von Jörg Börjesson)

Unterrichtsvorhaben Schönheitsideal

Collage zu Traum Männern und –frauen erstellen.

→ Basteln, aufhängen, vorstellen und diskutieren!



Unterrichtsvorhaben

Schönheitsideal

- Männer

- Schlank
- Übertrieben ausgeprägte Muskulatur
- Markante Gesichtszüge
- Haarloser Körper

- Frauen

- Schlank
- Dezent durchtrainiert
- Dünne Taille
- Wohlgeformter Busen
- Schmale und zugleich gerundete Hüften
- Lange Beine
- Haarloser Körper

Unterrichtsvorhaben Schönheitsideal

Biologisch unmögliches Schönheitsideal/
Angleichung der Geschlechter

→ Warum?

- Kosmetik- und Pharmaindustrie
- Medien (Photoshop!)
- ...

Unterrichtsvorhaben

Schönheitsideal

- Muskelbepackte Männerkörper werden von Frauen nicht bevorzugt!
- Untergewichtige Frauen werden von Männern nicht bevorzugt!
- Individualisierung?



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
Institut für Pädagogik und Philosophie

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.