

# NADA-Lehrerfortbildung in Rheinland-Pfalz



---

Sonja Gröning  
Nationale Anti Doping Agentur

# Empfehlung von Unterrichtsthemen

1. Dopingfälle
2. Definition Doping
3. Wie entsteht Doping
4. Substanzen und Verbotsliste
5. Folgen von Doping
6. NEM und Sportgetränke
7. Athlet und Krankheit
8. Dopingkontrollsystem
9. Die Dopingkontrolle
10. Selbstverantwortung
11. Doping ist Betrug
12. Pro und Contra Doping

# 1. Bekannte Dopingfälle in Gegenwart und Vergangenheit

- Internetrecherche der Schüler/-innen zu Dopingfällen
  - Tom Simpson (erster bekannter Dopingfall)
  - Ben Johnson, Florence Griffith-Joyner, Marion Jones
  - Kathrin Krabbe, Birgit Dressel, Ralf Reichenbach , Andreas alias Heidi Krieger
  - Dieter Baumann, Erik Zabel, Lisa Hütthaler, Stefan Schumacher, Jörg Jaksche
- Wie „Doping-Karrieren“ entstehen
- Von Dopingfällen „zu Fall gebracht“, Beispiele:
  - Haarwuchsmittel (Ahmed Coskun 2008; Hinweis: Finasterid steht aktuell nicht mehr auf der Dopingliste!)
  - kontaminierte NEM o.ä.

# 1. Bekannte Dopingfälle in Gegenwart und Vergangenheit:

## Materialien (1)

- High Five Broschüre der NADA, S. 2 (Tom Simpson), 24, 25:  
„Wann ist ein Sieg (k)ein Sieg? In Interviewausschnitten berichten die Spitzensportlerinnen Kelly White, Marion Jones und Lisa Hütthaler über ihre Erfahrungen mit Doping. Hier werden Gefühle wie Angst, Scham und Schuldgefühle thematisiert, die mit Doping einhergehen. Download der Broschüre unter  
[http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Praevention/broschuere\\_highfive\\_nada.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Praevention/broschuere_highfive_nada.pdf)
- dsj Broschüre (Ausg. 2007) Kap. 2.1, S. 19 Randspalte:  
Der französische Radprofi Jerome Chiotti erzählt, wie im Radsport mit Wissen und Unterstützung von Funktionären, Trainern und Ärzten gedopt wird. Ein Beispiel für systematisches Doping. Download der Broschüre unter  
<http://www.dsj.de/downloads/Publikationen/SportohneDoping.pdf>
- Der SPIEGEL Nr. 18/2009 vom 27. 04.09, S. 128:Im SPIEGEL-Interview beschreibt Triathletin Lisa Hütthaler eindrucksvoll die Parallelwelt Doping in dem Artikel „Wow! Mehr davon!“:  
<http://www.spiegel.de/spiegel/0,1518,621732,00.html>

# 1. Bekannte Dopingfälle in Gegenwart und Vergangenheit:

## Materialien (2)

- Zum Fall Dieter Baumann:  
[www.sportunterricht.de/lksport/dopegesch.html](http://www.sportunterricht.de/lksport/dopegesch.html) und [www.sportunterricht.de/lksport/baumann.html](http://www.sportunterricht.de/lksport/baumann.html)
- Eine Auflistung spektakulärer Dopingfälle findet sich im Wikipedia-Artikel zum Thema Doping:  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Doping>
- Der ehemalige Bodybuilder Jörg Börjesson listet auf seiner Internetseite Todesfälle im Sport auf, die mutmaßlich auf das Konto von Doping gehen.  
[http://www.doping-frei.de/todesfaelle/todesfaelle\\_im\\_sport.php](http://www.doping-frei.de/todesfaelle/todesfaelle_im_sport.php)
- Der FAZ-Artikel „Das verlorene Leben der Heidi K.“ vom 24.08.2009 berichtet über die Leistungssportlerin Heidi Krieger (heute Andreas Krieger), ein bekanntes Opfer von systematischem Doping in der ehemaligen DDR.  
<http://www.faz.net/s/Rub446A669E5FA042659ADDB04EA66EFD48/Doc~E96B830E64F0E425E9BD8427E7A4B9954~ATpl~Ecommon~Scontent.html>
- Der Basketballspieler Ahmed Coskun wurde bei den paralympischen Spielen 2008 positiv auf Finasterid getestet. Seit 2009 ist das Mittel erlaubt.  
[http://www.focus.de/sport/mehrsport/paralympics-erster-deutscher-doping-fall\\_aid\\_332399.html](http://www.focus.de/sport/mehrsport/paralympics-erster-deutscher-doping-fall_aid_332399.html)

## 2. Was ist Doping / Defintion

- Erweiterte Definition
  - Alltagsdoping
  - Medikamentenmissbrauch
  - Neuroenhancement (Substanzen zur Steigerung der kognitiven Fähigkeiten)
- NADA-Code Art. 2
- Verstöße gegen die Anti-Doping-Bestimmungen u.a.:
  - Positiver Dopingtest
  - Gebrauch einer verbotenen Methode
  - Verweigerung einer Dopingkontrolle
  - Verstoß gegen die Meldepflichten
- Beweise u.a. durch: Analysen, Indirekter Nachweis, Geständnisse

## 2. Was ist Doping / Definition: *Materialien*

- Im NADA-Code, S. 6-8, findet sich in Artikel 1 und 2 die offizielle Definition von Doping.  
[www.nada-bonn.de/Downloads/Regelwerke/NADA-Code](http://www.nada-bonn.de/Downloads/Regelwerke/NADA-Code)
- In der Broschüre High Five, S. 3, und im Internet-Auftritt High Five finden Schülerinnen und Schüler eine kurze Zusammenfassung der Doping-Definition laut NADA-Code.  
[www.highfive.de/1814.0.html](http://www.highfive.de/1814.0.html) und Download der Broschüre unter [http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Praevention/broschuere\\_highfive\\_nada.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Praevention/broschuere_highfive_nada.pdf)
- Die WADA bietet englischsprachige Materialien für den Unterricht mit 10- bis 12-Jährigen sowie mit 13- bis 16-Jährigen. Der Schwerpunkt liegt auf den ethischen und gesundheitlichen Aspekten von Doping: <http://www.wada-ama.org/en/Education-Awareness/Tools-kits/Teachers-Tool-Kit>
- Das Online-Angebot der Deutschen Sporthochschule Bonn, Institut für Biochemie, beschreibt die Entwicklung der Dopingdefinitionen: [http://www.dshs-koeln.de/biochemie/rubriken/01\\_doping/01.html](http://www.dshs-koeln.de/biochemie/rubriken/01_doping/01.html)
- Im Online-Angebot von Antidoping Thüringen finden sich unter der Rubrik Doping/Drogen/Medikamentenmissbrauch Informationen zur Dopinggeschichte.  
[www.antidoping-thueringen.de](http://www.antidoping-thueringen.de)
- Was ist Doping? Was ist Medikamentenmissbrauch? Warum darüber reden? Informationen der Abteilung Sportmedizin am Krankenhaus Hellersen  
[http://www.sportmedizin-hellersen.de/dfs/html/wasistdowas\\_ist\\_doping.html](http://www.sportmedizin-hellersen.de/dfs/html/wasistdowas_ist_doping.html)

### 3. Wie entsteht Doping

#### ***Bewusst (Vorsätzlich)***

- Leistungssteigerung
- Sportl. Krisen
- Leistungsdruck
- Falsche Beratung
- Medaillen
- Preisgelder
- Finanzielle Förderung

#### ***Unbewusst (Unbeabsichtigt?)***

- Dopingfallen
  - NEM
  - Hausapotheke
  - Cannabinoide
- Trinkflaschen
- Fremddoping

Das Zusammenwirken aller Faktoren vervielfacht den Druck auf die Athleten. Trotzdem ist jeder Sportler für sich und seinen Körper selbst verantwortlich und hat sich an die Anti-Doping-Regeln zu halten.

### 3. Wie entsteht Doping: *Materialien*

- „Gewinnen um jeden Preis?“ Das Online-Angebot High Five regt Jugendliche zum Nachdenken darüber an, welchen Stellenwert sie dem sportlichen Erfolg beimessen und wie Leistungstiefs und sportliche Krisen ohne Doping überwunden werden können. [www.highfive.de/1845.0.html](http://www.highfive.de/1845.0.html)
- NADA-Elternbroschüre, S. 16-19: „Doping hat meistens eine Geschichte“: Das Kapitel beschreibt Hintergründe, gesellschaftliche Zwänge und individuelle Auslöser, die zu Doping führen können. Download der Broschüre unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428\\_NADA\\_Elternbroschuere.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428_NADA_Elternbroschuere.pdf)
- NADA-Elternbroschüre, S. 24-27: „Leistung um jeden Preis?“ Das Kapitel thematisiert den eigenen Leistungsanspruch und den Umgang mit Anforderungen, Erwartungen und Niederlagen.
- In dieser Rubrik der NADA-Trainer-Plattform werden persönliche Krisen, sportartspezifische Risiken und Leistungsdruck als Ursachen von Doping erläutert und zugleich pädagogische Handlungsoptionen zur Prävention aufgezeigt: [www.trainer-plattform.de/1939.0.html](http://www.trainer-plattform.de/1939.0.html)
- Auf diesen Seiten wird aufgezeigt, welche Risiken im System des Hochleistungssports mit seinem Fokus auf Sieg und Niederlage und seinen ökonomischen Zwängen liegt: [www.trainer-plattform.de/1918.0.html](http://www.trainer-plattform.de/1918.0.html)
- Hier werden „Dopingfallen“ beschrieben, die sich in Medikamenten, Nahrungsergänzungsmitteln und manchmal auch in Lebensmitteln verbergen: [www.highfive.de/1823.0.html](http://www.highfive.de/1823.0.html)) und [www.trainer-plattform.de/1979.0.html](http://www.trainer-plattform.de/1979.0.html)

## 4. Dopingsubstanzen und Verbotsliste

- Substanzklassen (S1-S9) und drei Methoden
- Immer verboten oder nur im Wettkampf
- Wirkungen und Nebenwirkungen
- Gesundheitliche Aspekte
- Monitoring Liste

## 4. Dopingsubstanzen und Verbotsliste: *Materialien*

- Auf diesen Seiten können die jeweils aktuelle WADA-Liste der verbotenen Substanzen und Methoden (deutsche Version) und eine Liste der Substanzen, die sich im Monitoring-Programm befinden, heruntergeladen werden: [www.nada-bonn.de/downloads/listen/](http://www.nada-bonn.de/downloads/listen/)
- Hier werden die verbotenen Substanzen, ihre Wirkungen und Nebenwirkungen ausführlich und gut verständlich beschrieben: [www.highfive.de/1827.0.html](http://www.highfive.de/1827.0.html)
- Auf dieser Seite werden die verbotenen Methoden, ihre Funktion im Sinne von Doping und ihre gesundheitlichen Risiken beschrieben: [www.highfive.de/1832.0.html](http://www.highfive.de/1832.0.html)
- Die Body-Map bietet einen spielerischen interaktiven Zugang zum Thema „gesundheitliche Folgen von Doping“: [http://interaktiv.nada-bonn.de/fileadmin/bodymap\\_static/index.html](http://interaktiv.nada-bonn.de/fileadmin/bodymap_static/index.html)
- Die Seite auf der NADA-Trainer-Plattform beschreibt die mittel- und langfristigen körperlichen und psychischen Auswirkungen von Dopingsubstanzen und geht auf diverse ungeklärte Todesfälle im Leistungssport ein, die möglicherweise auf das Konto von Doping gehen. [www.trainer-plattform.de/1981.0.html](http://www.trainer-plattform.de/1981.0.html)
- Ein Überblick über die Dopingsubstanzen findet sich in der NADA-Broschüre High Five, S. 12-15: [http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Praevention/broschuere\\_highfive\\_nada.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Praevention/broschuere_highfive_nada.pdf)

## 5. Folgen von Doping

- Gesundheitlich: Unvorhersehbare Folgen für die Gesundheit  
- von Akne, Nierenversagen, Herz-Rhythmusstörungen, Unfruchtbarkeit - bis zur Todesfolge
- Sozial: mögl. Abwendung von Freunden und Familie, soziale Bindung im Sport geht verloren, Doper sind Betrüger
- Finanziell: Rückzahlung und Ausfall von Sponsoren- und Fördergeldern (Sporthilfe)
- Rechtlich: Sanktionierung in Form einer Sperre, Ausschluss vom Wettkampf, mögl. Nichtteilnahme an Olymp. Spielen

## 5. Folgen von Doping: *Materialien*

- Im Online-Angebot High Five wird aufgezeigt, welche Folgen eine Dopingsperre neben gesundheitlichen Problemen haben kann. Sie reichen von finanziellen Einbußen und strafrechtlichen Konsequenzen über den Verlust des Images bis hin zum vorzeitigen Ende der Sportkarriere:  
„Doping macht vieles kaputt“ - [www.highfive.de/1843.0.html](http://www.highfive.de/1843.0.html)  
„Betrug hat Konsequenzen“ - [www.highfive.de/2316.0.html](http://www.highfive.de/2316.0.html)
- Die Body-Map bietet einen spielerischen interaktiven Zugang zum Thema „gesundheitliche Folgen von Doping“:  
[http://interaktiv.nada-bonn.de/fileadmin/bodymap\\_static/index.html](http://interaktiv.nada-bonn.de/fileadmin/bodymap_static/index.html)
- NADA-Elternbroschüre, S. 10/11: „Doping und die Folgen“: Das Kapitel gibt einen Überblick die gesundheitlichen, sportlichen, sozialen, finanziellen und rechtlichen Folgen von Doping. Download der Broschüre unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428\\_NADA\\_Elternbroschuere.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428_NADA_Elternbroschuere.pdf)
- NADA-Broschüre High Five, S. 22: Sanktionen bei Verstößen gegen die Anti-Doping-Bestimmungen (rechtliche Folgen). Download der Broschüre unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Praevention/broschuere\\_highfive\\_nada.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Praevention/broschuere_highfive_nada.pdf)

## 6. NEM und Sportgetränke

- Gesunde Ernährung ist wichtig
- NEM nur sinnvoll angewandt
  - in Absprache mit dem Arzt bei Mangelerscheinungen
  - in Absprache mit Ernährungsberatung
- Gefahren von NEM: Verunreinigungen
  - Kölner Studie
  - Internetversand / Drogeriemarkt, Schwarzmarkt
  - Sport- und Modegetränke (Red Bull etc.)

## 6. NEM und Sportgetränke: *Materialien* (1)

- Die Rubrik „Nahrungsergänzungsmittel“ im Online-Angebot High Five klärt junge Athletinnen und Athleten über die Gefahren von Nahrungsergänzungsmitteln und über die Abgrenzung zu Arzneimitteln auf und nimmt die Werbeaussagen der Hersteller kritisch unter die Lupe:  
[www.highfive.de/2330.0.html](http://www.highfive.de/2330.0.html)
- Diese Rubrik auf der NADa-Trainer-Plattform geht auf mögliche Verunreinigungen von NEM mit Dopingsubstanzen ein und zeigt diesbezügliche Informationsdefizite unter jungen Athletinnen und Athleten auf. Es werden medizinische und rechtliche Aspekte erläutert und die am häufigsten konsumierten NEM in Form kurzer „Kompaktinfos“ beschrieben:  
[www.trainer-plattform.de/2317.0.html](http://www.trainer-plattform.de/2317.0.html)
- Das Institut für Biochemie an der Deutschen Sporthochschule Köln stellt in der Rubrik „Infos“ diverse Studien vor, die die Kontamination von Nahrungsergänzungsmitteln mit Dopingsubstanzen belegen: [www.dopinginfo.de](http://www.dopinginfo.de)
- Im Online-Angebot Antidoping Thüringen finden sich im Bereich „Ernährung“ umfangreiche Informationen zum Thema Nahrungsergänzungsmittel und Ernährung:  
[www.antidoping-thueringen.de/index2.html](http://www.antidoping-thueringen.de/index2.html)

## 6. NEM und Sportgetränke: *Materialien* (2)

- In der Ärztezeitung vom 15.07.2009 informiert die NADA-Pharmazeutin Dr. Kerstin Neumann über Doping-Gefahren, die mitunter auch in Lebensmitteln lauern.  
[www.aerztezeitung.de/extras/extras\\_specials/ernaehrung-wp/article/553823/doping-gefahr-durch-lebensmittel.html](http://www.aerztezeitung.de/extras/extras_specials/ernaehrung-wp/article/553823/doping-gefahr-durch-lebensmittel.html)
- In der zweiteiligen Reihe „Ernährung für Sportler“ des Spiegel kommen Ernährungswissenschaftler und Ernährungstrainer zu Wort:  
<http://www.spiegel.de/spiegelwissen/0,1518,655438,00.html>
- Der Olympiastützpunkt Rheinland stellt in diesem Online-Angebot eine Liste von Nahrungsergänzungsmitteln mit vermindertem Dopingrisiko vor:  
[www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)
- Informed-Sport ist ein Programm zur Qualitätssicherung von Nahrungsergänzungsmitteln ähnlich der Kölner Liste:  
<http://de.informed-sport.com/>

## 7. Athlet und Krankheit

- Arzt und Apothekerbesuch nur mit Hinweis auf Leistungssport
- Für viele Krankheiten kann man auf erlaubte Medikamente zurückgreifen
- Vorsicht in der Hausapotheke
- Anzeige von notwendigen Medikamenten
  - Erklärung zum Gebrauch
  - Attest
  - TUE (med. Ausnahmegenehmigung)
- Gesundheitsmappe führen

## 7. Athlet und Krankheit: Materialien (1)

- In der von der NADA herausgegebenen Beispielliste für erlaubte Medikamente sind rund 500 Medikamente aufgelistet, die keine verbotenen Substanzen enthalten. Sie sind nach Beschwerden/Krankheiten gegliedert sowie in einem alphabetischen Register erfasst. Die Broschüre wird jährlich mit der aktuellen Verbotsliste abgeglichen.  
[www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Listen/NADA\\_Beispielliste\\_2010.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Listen/NADA_Beispielliste_2010.pdf)
- In der Datenbank der NADA sind knapp 3000 Medikamente beschrieben. Gibt man den Namen eines Medikaments ein, erhält man Informationen darüber, ob das Medikament im Training oder im Wettkampf erlaubt oder verboten ist, ob es rezeptpflichtig ist und ob für die Anwendung eine Ausnahmengenehmigung beantragt oder eine Erklärung zum Gebrauch eingereicht werden muss:  
[www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)
- Das Online-Angebot Highfive) bietet eine kurze Übersicht über erlaubte Medikamente für die häufigsten Beschwerden. [www.highfive.de/1824.0.html](http://www.highfive.de/1824.0.html)

## 7. Athlet und Krankheit: Materialien (2)

- Das Online-Angebot High Five erklärt den Unterschied zwischen der medizinischen Ausnahmegenehmigung (TUE) für Medikamente mit verbotenen Substanzen und der Erklärung zum Gebrauch, die für manche Medikamente ausreichend ist: [www.highfive.de/2346.0.html](http://www.highfive.de/2346.0.html)
- Diese Seiten auf der Trainer-Plattform sensibilisieren für die Problematik eines unkritischen Konsums von Arzneimitteln als „Türöffner“ für Doping und plädieren für einen verantwortungsvollen Umgang mit Medikamenten:
- [www.trainer-plattform.de/2044.0.html](http://www.trainer-plattform.de/2044.0.html) und [www.trainer-plattform.de/2041.0.html](http://www.trainer-plattform.de/2041.0.html)
- Die Broschüre „Sport ohne Doping“ für Athletinnen und Athleten gibt einen Überblick über die Anti-Dopingregeln:  
[http://www.dsj.de/downloads/Publikationen/2009/dsj\\_athleteninfo\\_sept\\_low.pdf](http://www.dsj.de/downloads/Publikationen/2009/dsj_athleteninfo_sept_low.pdf)

## 8. Dopingkontrollsystem: Wer wird kontrolliert?

- Unterschied zwischen Trainings- und Wettkampfkontrollen
- Testpoolpyramide
- Meldepflichten der verschiedenen Testpools
- Risikosportarten

## 8. Dopingkontrollsystem: *Materialien*

- NADA-Elternbroschüre, S. 14/15 „Testpooleinteilung“: Hier wird erläutert, wie sich die Testpools für Dopingkontrollen zusammensetzen und welche Meldepflichten für die Athletinnen und Athleten in den verschiedenen Testpools gelten. Download der Broschüre unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428\\_NADA\\_Elternbroschuere.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428_NADA_Elternbroschuere.pdf)
- NADA-Broschüre High Five, S. 20/21: Hier finden junge Athletinnen und Athleten alle wichtigen Informationen über ihre Meldepflichten und die Möglichkeiten, ihre Daten zu übermitteln. Download der Broschüre unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Praevention/broschuere\\_highfive\\_nada.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Praevention/broschuere_highfive_nada.pdf)
- Diese Seiten im Online-Angebot der NADA geben einen Überblick über die Testpools und die unterschiedlichen Meldepflichten: [www.nada-bonn.de/athleten/testpools](http://www.nada-bonn.de/athleten/testpools) und [www.nada-bonn.de/athleten/meldepflichten](http://www.nada-bonn.de/athleten/meldepflichten)
- Das Dokument „Risikobewertung“ im Online-Angebot der NADA erklärt und begründet die Einstufung unterschiedlicher Sportarten in der Risikobewertung und die daraus resultierende Zuordnung zu den unterschiedlichen Testpools. Download unter: [www.nada-bonn.de/uploads/media/090101\\_NADA\\_Risikobewertung.pdf](http://www.nada-bonn.de/uploads/media/090101_NADA_Risikobewertung.pdf)

## 9. Die Dopingkontrolle

- Ablauf der Dopingkontrolle
- Pflichten des Athleten
- Aufgaben des Kontrolleurs
- Anti-Doping-Kontrollfilm

## 9. Die Dopingkontrolle: *Materialien*

- NADA-Broschüre „Ich werde kontrolliert“: Die Broschüre der NADA beschreibt detailliert den Ablauf einer Dopingkontrolle, den Umgang mit den abgegebenen Proben und die Inhalte des Kontroll-Protokolls. Sie klärt ferner darüber auf, welche Rechte und Pflichten Athletinnen und Athleten im Zusammenhang mit der Dopingkontrolle haben. Download unter: [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Broschueren/NADA\\_Ich\\_werde\\_kontrolliert\\_Jan\\_2010.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Broschueren/NADA_Ich_werde_kontrolliert_Jan_2010.pdf)
- Kontrollfilm des Manfred Donike Instituts (Sporthochschule Köln)
- Der Dopingkontrollfilm von Antidoping Schweiz bzw. der WADA zeigt, wie eine Dopingkontrolle in der Praxis abläuft: [www.dopinginfo.ch/de/controls/procedure/](http://www.dopinginfo.ch/de/controls/procedure/)
- Die Firma Berlinger Special AG in der Schweiz liefert die Kontroll-Kits für die Dopingkontrollen. Auf den Internetseiten der Firma kann man sehen, wie ein Kontroll-Kit aussieht. [www.berlinger.ch/de/berlinger-special/main/mensch/bereg-kit-fuer-urintests/bereg-kit-full-set.html](http://www.berlinger.ch/de/berlinger-special/main/mensch/bereg-kit-fuer-urintests/bereg-kit-full-set.html)
- Hier findet sich der Standard für Dopingkontrollen zum Download: [www.nada-bonn.de/downloads/regelwerke/](http://www.nada-bonn.de/downloads/regelwerke/)

## 10. Selbstverantwortung des Athleten

- Nur der Athlet wird beschuldigt
- Unwissenheit ist kein Schutz vor Sanktionen
- Athlet muss mehr wissen als reine Hobbysportler
- Rechte und Pflichten der Athleten

## 10. Selbstverantwortung des Athleten: *Materialien*

Hier werden die Rechte und Pflichten der Athletinnen und Athleten bei Dopingkontrollen und die Meldepflichten der Angehörigen der verschiedenen Testpools zusammengefasst:

- NADA-Elternbroschüre S. 14/15: „Rechte und Pflichten im Dopingkontrollsystem“  
Download unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428\\_NADA\\_Elternbroschuere.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428_NADA_Elternbroschuere.pdf)
- NADA-Broschüre High Five, S. 21: „Deine Rechte“/“Deine Pflichten“, Download unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Praevention/broschuere\\_highfive\\_nada.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Praevention/broschuere_highfive_nada.pdf)
- Online-Angebot High Five: [www.highfive.de/1877.0.html](http://www.highfive.de/1877.0.html)

## 11. Doping ist Betrug

- Einhalten von Regeln
- Ethische und erzieherische Aspekte, Fairness im Sport
- Folgen von Doping (sozial, finanziell, gesundheitlich)
- Aspekte der Chancengleichheit
- Erwartungen des unmittelbaren Umfelds (Eltern, Freunde, Zuschauer, Medien, Funktionäre u.a.)

## 11. Doping ist Betrug: *Materialien* (1)

- Die Seite „Wann ist ein Sieg (k)ein Sieg?“ im Online-Angebot High Five regt junge Athletinnen und Athleten zu einer Auseinandersetzung mit dem Thema Doping unter dem Aspekt von Fairness und Chancengleichheit an: [www.highfive.de/1844.0.html](http://www.highfive.de/1844.0.html)
- In der Rubrik „Reflexion“ auf der Trainer-Plattform werden ethische Aspekte des Leistungssports und der Arbeit mit jugendlichen Athletinnen und Athleten erörtert: [www.trainer-plattform.1921.0.html](http://www.trainer-plattform.1921.0.html) und [www.trainer-plattform.1947.0.html](http://www.trainer-plattform.1947.0.html)
- Unter dem Titel „Leistungskultur in der Erfolgsgesellschaft“ wird auf der Trainer-Plattform dargelegt, wie das System des Hochleistungssport Leistungs- und Erfolgsdruck produziert und dabei zunehmend weniger Rücksicht auf die Gesundheit der Athletinnen und Athleten und das Prinzip des Fair Play nimmt. [www.trainer-plattform.de/1920.0.html](http://www.trainer-plattform.de/1920.0.html)
- NADA-Elternbroschüre, S. 28/29: „Fairplay und Chancengleichheit“: Der Text gibt Anregungen für Gespräche mit jungen Athletinnen und Athleten zum Thema Fairplay, Chancengleichheit und Wertvorstellungen. Download der Broschüre unter [www.nada-bonn.de/fileadmin/user\\_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428\\_NADA\\_Elternbroschuere.pdf](http://www.nada-bonn.de/fileadmin/user_upload/nada/Downloads/Broschueren/090428_NADA_Elternbroschuere.pdf)

## 11. Doping ist Betrug: Materialien (2)

- Warum über Doping/Medikamentenmissbrauch reden? Warum soll sich ein Athlet an die Dopingregeln halten? Was ist sportwidriges Verhalten? Auf diese Fragen geht das Online-Angebot der Abteilung Sportmedizin am Krankenhaus Hellersen ein: [http://www.sportmedizin-hellersen.de/dfs/html/wasistdowas\\_ist\\_doping\\_.html](http://www.sportmedizin-hellersen.de/dfs/html/wasistdowas_ist_doping_.html)
- [www.sportunterricht.de](http://www.sportunterricht.de), Fairplay im Sport (): Vielfältige Materialien und Anregungen für die Behandlung des Themas Fairplay im Schulunterricht bietet das Online-Angebot [sportunterricht.de](http://www.sportunterricht.de)
  - allgemeine Übersicht unter [www.sportunterricht.de/fairplay/index.html](http://www.sportunterricht.de/fairplay/index.html)
  - Textsammlung zum Thema Fairplay unter [www.sportunterricht.de/lksport/fairtexte.html](http://www.sportunterricht.de/lksport/fairtexte.html)
- Im Angebot von Antidoping-Thüringen findet sich ein Beitrag zum Thema Ethik mit vielen Literaturhinweisen: <http://www.antidoping-thueringen.de/index2.html>

## 12. Pro und Contra Doping

- Pro-Doping  
Leistungsverbesserung wie in anderen Gesellschaftsbereichen, Medaillen, Finanzen, int. Chancengleichheit
- Contra-Doping  
Doping gefährdet die Gesundheit und Fairness, ist Betrug!
- Freigabe von Doping  
Folgen u.a., Leistungssport für Jugendliche nicht mehr verantwortbar

## 12. Pro und Contra Doping

1. Freigabe beendet die Verlogenheit im Sport.
  2. Alkohol und Zigaretten sind doch auch erlaubt.
  3. Die gesundheitlichen Risiken sind überschaubar, ärztl. kontrolliert.
  4. Doping ist Privatsache und individuell zu verantworten.
  5. Es wird immer Mittel geben, die man nicht nachweisen kann.
  6. Es sind doch sowieso alle Sportler unterschiedlich.
  7. Da ein Sportler nicht weiß, ob sein Konkurrent dopt, muss er selbst dopen, um die Chancengleichheit zu wahren.
1. Gerade der Sport sollte Vorbildlich sein und steht für besondere Werte.
  2. Bei Alkohol und Zigaretten gibt es keinen sportlichen Wettstreit.
  3. Die gesundheitlichen Risiken sind unabsehbar.
  4. Die Beeinträchtigung der Gesundheit kann Auswirkungen auf andere haben (wer zahlt z.B. Folgekosten?).
  5. Neue Substanzen und Methoden bergen auch unbekannte Folgen (Gendoping ist nicht mehr „abzuschalten“).
  5. Doping ist Betrug.
  6. Chancengleichheit ist auch gegeben, wenn sich alle an die Regeln halten und nicht dopen.

## 12. Pro und Contra Doping: *Materialien*

- Broschüre „Sport ohne Doping“ der Deutschen Sportjugend, Kapitel 3 „Diskutieren lernen“, (S. 33 Argumente pro und contra Doping): Dieses Kapitel untersucht die Argumente von Doping-Befürwortern und stellt Gegenargumente zusammen. Athletinnen und Athleten sollen so darin unterstützt werden, eine entschiedene Haltung gegenüber Doping einzunehmen und diese auch nach außen zu vertreten. Download der Broschüre unter <http://www.dsj.de/downloads/Publikationen/SportohneDoping.pdf>
- Im Online-Angebot von sportunterricht.de findet sich eine Auflistung von Pro- und Contra-Argumenten sowie weiteren Kommentaren: <http://sportunterricht.de/lksport/dopefrei.html>

# Allgemeine Linkliste

- [www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de) Homepage der Nationalen Anti Doping Agentur Bonn
- [www.highfive.de](http://www.highfive.de) Online-Auftritt für Jugendliche
- [www.trainer-plattform.de](http://www.trainer-plattform.de) Online-Auftritt für Trainer
- [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de) Online-Medikamentendatenbank

## Weitere Angebote

- [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) Online-Angebot der Welt-Anti-Doping Agentur
- [www.dopinginfo.de](http://www.dopinginfo.de) Online-Angebot der Deutschen Sporthochschule Köln
- [www.idas-kreischa.de](http://www.idas-kreischa.de) Online-Auftritt des Instituts für Dopinganalytik in Kreischa
- [www.bisp.de](http://www.bisp.de) Online-Angebot des Bundesinstituts für Sportwissenschaft

*Hinweis: Die Links unterliegen keiner ständigen Qualitätskontrolle.  
Für die Inhalte und Aktualität der Seiten ist die NADA nicht  
verantwortlich.*

# Allgemeine Linkliste

(Fortsetzung)

- [www.contra-doping.de](http://www.contra-doping.de) Online-Angebot des Zentrums für Dopingprävention Heidelberg
- [www.antidoping-thueringen.de](http://www.antidoping-thueringen.de) Online-Angebot des Thüringer Beratungsstelle gegen Doping, Drogen und Medikamentenmissbrauch im Sport
- [www.dopingprevention.sp.tum.de](http://www.dopingprevention.sp.tum.de) Online-Angebot der TU München
- [www.dopinginfo.ch](http://www.dopinginfo.ch) Internetangebot von Antidoping Schweiz
- [www.nada.at](http://www.nada.at) Internetangebot der NADA Österreich
- [www.pwc-dopingkontrolle.de](http://www.pwc-dopingkontrolle.de) Internetseite der Firma pwc (führen im Auftrag der NADA Dopingkontrollen durch)
- [www.dsj.de](http://www.dsj.de) Internetseite der Deutschen Sportjugend im DOSB
- [www.coolandclean.de](http://www.coolandclean.de) Präventionsprojekt in Baden-Württemberg
- [www.sportmedizin-hellersen.de/dfs/html/doping.html](http://www.sportmedizin-hellersen.de/dfs/html/doping.html) NRW-Präventionskampagne „Falscher Einwurf! Gegen Doping und Medikamentenmissbrauch im Sport (2003)

*Hinweis: Die Links unterliegen keiner ständigen Qualitätskontrolle. Für die Inhalte und Aktualität der Seiten ist die NADA nicht verantwortlich.*

## Tipps

- NADA-Quiz unter [www.highfive.de](http://www.highfive.de) oder Quiz der WADA unter <http://quiz.wada-ama.org/>
- „Die Schulstunde als Talkshow: Stark mit Anabolika“  
Material der Bundeszentrale für politische Bildung für die Haupt- und Berufsschule. Der Film und die Unterrichtsmaterialien stehen unter [www.planet-schule.de](http://www.planet-schule.de) zum Download zur Verfügung:  
[www.planet-schule.de/sf/php/02\\_sen01.php?sendung=7397](http://www.planet-schule.de/sf/php/02_sen01.php?sendung=7397)  
[www.planet-schule.de/wissenspool/schulstunde-talkshow/inhalt.html](http://www.planet-schule.de/wissenspool/schulstunde-talkshow/inhalt.html)

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Sonja Gröning  
Dipl.-SpOec.

Heussallee 38  
53113 Bonn

Tel.: 0228/ 812 92 -152

Fax: 0228/ 812 92 -269

[sonja.groening@nada-bonn.de](mailto:sonja.groening@nada-bonn.de)

[www.nada-bonn.de](http://www.nada-bonn.de)